

Số: 174 /ĐL-SVHTTDL

Tây Ninh, ngày 06 tháng 10 năm 2017

ĐIỀU LỆ

Giải Vô địch Thể dục dưỡng sinh tỉnh Tây Ninh năm 2017

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

- Thúc đẩy phong trào tập luyện Thể dục dưỡng sinh (TDDS) trong toàn tỉnh; tích cực hưởng ứng và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2012 -2020;
- Tạo điều kiện cho vận động viên (VĐV) có dịp được gặp gỡ, giao lưu, thi đấu để học tập nâng cao trình độ, trao đổi kinh nghiệm qua tập luyện TDDS; Chọn lọc những nhân tố nổi bật tham gia đội tuyển sẵn sàng tham dự các giải Cụm, khu vực và toàn quốc.

2. Yêu cầu:

- Nghiêm chỉnh chấp hành luật, điều lệ và các văn bản quy định của Ban tổ chức (BTC) giải;
- Phát huy tinh thần đoàn kết, trung thực, đảm bảo an toàn;
- Kiên quyết loại trừ những hành vi gian lận, những biểu hiện phi thể thao trong thi đấu.

II. ĐỐI TƯỢNG, THỦ TỤC ĐĂNG KÝ:

1. Đối tượng:

- Tất cả các VĐV nam, nữ đang tham gia tập luyện TDDS tại các Câu lạc bộ (CLB), điểm tập của các đơn vị huyện, thành phố trong toàn tỉnh, các cơ quan, tổ chức, sở, ban, ngành cấp tỉnh và CLB Thái Cực Trường Sinh tỉnh Tây Ninh; có hộ khẩu thường trú tại tỉnh Tây Ninh hoặc đang công tác, học tập tại Tây Ninh.
- VĐV Nam: có tuổi đời từ 50 tuổi trở lên (*Sinh năm 1967 trở về trước*); VĐV Nữ: có tuổi đời từ 45 tuổi trở lên (*Sinh năm 1972 trở về trước*) đều được tham gia thi đấu.

- Các VĐV tham gia thi đấu đăng ký theo đơn vị huyện, thành phố và phải được Trung tâm Văn hóa – Thể thao (TT-VHTT) các huyện, thành phố cử tham dự.

- Các VĐV thuộc các cơ quan, tổ chức, sở, ban, ngành cấp tỉnh và CLB Thái Cực Trường Sinh tỉnh Tây Ninh phải được thủ trưởng đơn vị cử tham dự.

2. Thủ tục đăng ký:

- Danh sách đăng ký tham gia thi đấu (theo mẫu BTC): Phải được Chủ nhiệm CLB hoặc thủ trưởng TT-VHTT (Trưởng đoàn) ký cam kết chịu hoàn toàn trách nhiệm về sức khỏe của VĐV trong quá trình tham gia thi đấu, BTC giải mới đồng ý cho phép thi đấu.

- Mỗi VĐV nộp 02 ảnh 3x4 được chụp mới nhất và đúng kiểu ảnh dán thẻ: 01 ảnh lưu BTC, 01 ảnh làm thẻ để sử dụng và theo dõi suốt giải (Trưởng đoàn, HLV, y-bác sĩ của đội: mỗi người nộp 01 ảnh để làm thẻ).

- Hồ sơ đăng ký gửi về Trung tâm Thi đấu Thể thao Tây Ninh: *Số 26 đường Hoàng Lê Kha, Phường 3, Thành phố Tây Ninh, ĐT: 0276.3625.828.*

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM:

1. Địa điểm:

- Tất cả các hoạt động: đăng ký thi đấu; họp chuyên môn, bắt thăm xếp lịch thi đấu; tập huấn trọng tài, khai mạc và thi đấu giải được tổ chức tại Trung tâm Thi đấu Thể thao tỉnh Tây Ninh (số 26, đường Hoàng Lê Kha, Phường 3, Thành phố Tây Ninh; điện thoại: 0276.3625.828).

2. Thời gian:

- Đăng ký thi đấu: hạn cuối là 16giờ00 ngày 19/10/2017 (thứ Năm).

- Họp chuyên môn, bắt thăm thứ tự thi đấu các bài: 08giờ00 ngày (thứ Hai) 23/10/2017 (*Thay thư mời*).

- Lễ Khai mạc giải: 07giờ30 ngày 24/10/2017 (thứ Ba)

- Thời gian Thi đấu: Ngày 24/10/2017

+ Từ 08h15 (sau Khai mạc): Thi đấu **Bài Thẻ Dục Quy Định** “07 động tác 56 nhịp liên hoàn” (*theo thứ tự bắt thăm*).

+ Từ 10giờ00: Thi đấu **Bài Tự Chọn có Dụng Cụ** (*theo thứ tự bắt thăm*).

+ Từ 14giờ00: Thi đấu **Bài Tự Chọn Tay Không** (*theo thứ tự bắt thăm*).

+ 15giờ30: Tổng kết – Phát khen thưởng

IV. THỂ THỨC, NỘI DUNG THI ĐẤU:

1. Thể thức:

- Thi đấu tranh giải tập thể theo đơn vị đội, địa phương, tính điểm – xếp hạng.

2. Nội dung:

Mỗi đơn vị đội, địa phương được phép đăng ký 01 đội tham gia thi đấu cho 02 bài thi:

- **Bài Thẻ dục quy định:** Bài Thẻ dục dưỡng sinh 07 động tác 56 nhịp liên hoàn.

- **Bài tự chọn:** các địa phương, đơn vị được phép chọn **01** trong 02 bài sau đây để đăng ký thi đấu:

+ Bài tự chọn tay không.

+ Bài tự chọn có dụng cụ.

Lưu ý: Các đơn vị phải đăng ký chính thức tên bài thi trước khi bắt thăm thứ tự thi đấu (*Không được đăng ký bài thi Yoga*).

V. LUẬT, THỂ THỨC THI ĐẤU, TÍNH ĐIỂM XẾP HẠNG:

1. Số lượng: Mỗi đội (đơn vị) được phép đăng ký tối đa 16 (mười sáu) VĐV, tham gia thi đấu chính thức ở mỗi bài thi là 12 VĐV (*không quy định số lượng Nam, Nữ*). Mỗi VĐV được phép tham dự cả 02 bài thi.

2. Ở mỗi bài thi: Mỗi đơn vị (đội) chỉ hội diễn 01 lần, tính điểm, xếp hạng.

3. Âm nhạc: Mỗi bài nhạc nền dự thi được ghi trên 01 đĩa CD hoặc USB: nộp cho BTC giải.

- **Bài Thể Dục Quy Định:** Nhạc nền có thời gian từ 03'00 đến 03'30" ($\pm 05''$) tính từ nốt nhạc đầu tiên đến nốt nhạc cuối cùng.

- **Các Bài Tự Chọn:** Nhạc nền có thời gian từ 04'00 đến 04'30" ($\pm 05''$) tính từ nốt nhạc đầu tiên đến nốt nhạc cuối cùng.

- Nhạc dạo đầu: Không quá 02 lần x 08 nhịp.

- BTC giải khuyến khích và sẽ tính điểm ưu tiên cho các đơn vị sử dụng nhạc nền là nhạc Việt Nam.

4. Diện tích sân thi đấu: 14m x 14m.

5. Trang phục: phù hợp với môn TDDSD; BTC sẽ tính điểm ưu tiên cho các đơn vị sử dụng trang phục truyền thống Việt Nam hoặc thể thao phù hợp.

6. Cách tính điểm:

a. Tổng điểm bài thi: được cấu trúc = 50 điểm

- Động tác thể dục: 20 điểm;

- Di chuyển đội hình: 10 điểm;

- Âm nhạc: 10 điểm;

- Trang phục: 05 điểm;

- Năng lực trình diễn và phối hợp: 05 điểm.

b. Các điểm trừ (các lỗi vi phạm...):

- Từ 01 đến 02 người không đều: trừ 01 điểm;

- Từ 03 đến 04 người không đều: trừ 02 điểm;

- Từ 05 người trở lên không đồng đều: trừ 03 điểm;

- Có người bị ngã, té: trừ 05 điểm/người;

- Vi phạm thời gian: trừ 02 điểm;

+ Bài quy định có thời gian từ 02'30" đến 02'55" hoặc từ 03'35" đến 03'59"

+ Bài tự chọn có thời gian từ 03'30" đến 03'55" hoặc từ 04'35" đến 04'59"

- Vi phạm thời gian: trừ 05 điểm;

+ Bài quy định có thời gian ít hơn 02'30" hoặc nhiều hơn 04'00"

+ Bài tự chọn có thời gian ít hơn 03'30" hoặc nhiều hơn 05'00"

- Dừng bài thi từ 05" đến 10": trừ 05 điểm/lần dừng;

- Vi phạm số lượng VĐV thi đấu:

+ Thiếu hoặc thừa VĐV theo quy định: trừ 05 điểm/VĐV

+ Không trừ điểm các đội không có VĐV nam, nhưng tính điểm ưu tiên cho các đội có VĐV nam.

VI. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT:

- BTC giải sẽ trao:

+ Huy chương Vàng, Bạc, Đồng và Tiền thưởng cho các đội đạt giải nhất, nhì, và đồng hạng ba của mỗi bài thi đấu Quy định và Tự chọn.

+ Trao giải Phúc-Lộc-Thọ cho 01 VĐV nam và 01 VĐV nữ cao tuổi nhất tham gia thi đấu.

- Tùy theo mức độ vi phạm, BTC giải sẽ có hình thức kỷ luật: cảnh cáo hoặc tước quyền thi đấu, không công nhận thành tích, thông báo kỷ luật...

- Chỉ có trưởng đoàn, HLV (theo danh sách đăng ký) mới có quyền khiếu nại bằng văn bản, chậm nhất là 10 phút sau khi công bố kết quả.

VII. NHỮNG QUY ĐỊNH KHÁC:

- Các địa phương, đơn vị tham dự giải tự túc toàn bộ kinh phí trong suốt quá trình dự giải.

- Các đơn vị liên hệ với Trung tâm Thi đấu Thể thao tỉnh Tây Ninh về việc tập luyện làm quen sân, di chuyển đội hình...

Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ban hành, tất cả các vấn đề cần thay đổi hoặc điều chỉnh, bổ sung sẽ được thông báo bằng văn bản. Trong suốt quá trình tiến hành giải những việc nảy sinh ngoài luật, điều lệ và các văn bản qui định, quyết định cuối cùng thuộc về Ban tổ chức giải. /

Nơi nhận:

- Các đơn vị theo điều lệ;
- BTC giải;
- Trung tâm TĐTT;
- Lưu: VT.



ĐƠN VỊ:

.....

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẦU
GIẢI VÔ ĐỊCH THỂ DỤC ĐƯỜNG SINH
TỈNH TÂY NINH NĂM 2017**

I. Nội dung đăng Ký thi đầu:

1. Bài Thể dục quy định: 07 động tác 56 nhịp liên hoàn

2. Bài Tự chọn:
(Tên bài:)

II. Thành phần Đoàn:

- Trưởng đoàn: Năm sinh:

Chức vụ:

- Huấn luyện viên trưởng: Năm sinh:

- Huấn luyện viên: Năm sinh:

- Săn sóc viên/ (y-bác sĩ): Năm sinh:

- Vận động viên:

STT	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Ký xác nhận đủ sức khỏe thi đầu
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

CAM KẾT VỀ SỨC KHỎE VĐV
(HLV Trưởng/Trưởng đoàn)

THỦ TRƯỞNG CƠ QUAN-ĐƠN VỊ
(ký tên-đóng dấu)

