

Số: 112 /KHPH - SVHTTDL - LĐLĐ

Tây Ninh, ngày 02 tháng 8 năm 2022

## **KẾ HOẠCH PHỐI HỢP**

### **Tổ chức cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong Cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022**

Căn cứ Kế hoạch số 3970/KH-UBND ngày 09/11/2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Tây Ninh về việc toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025;

Căn cứ Kế hoạch phối hợp số 120/KHPH-SVHTTDL-LĐLĐ-BQLKKT ngày 14/12/2021 giữa Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch với Liên đoàn Lao động tỉnh, Ban Quản lý Khu kinh tế tỉnh về việc xây dựng đời sống văn hoá, nâng cao hiệu quả hoạt động thể dục, thể thao của công chức, viên chức, công nhân lao động trong các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp năm 2022;

Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch phối hợp Liên đoàn Lao động tỉnh xây dựng Kế hoạch phối hợp tổ chức cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022 (sau đây gọi tắt là cuộc thi) như sau:

### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

Thông qua cuộc thi lan tỏa những lợi ích tích cực, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt những căng thẳng mệt mỏi, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng công việc cho cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân.

Các cấp công đoàn tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn công nhân lao động tập luyện, tham gia cuộc thi đạt kết quả tốt, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao trong đoàn viên, người lao động.

### **II. ĐỐI TƯỢNG**

Đoàn viên, công nhân viên chức lao động đang sinh sống và làm việc tại các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh Tây Ninh. Khuyến khích công nhân lao động tại các khu công nghiệp, khu chế xuất tập luyện tham gia cuộc thi.

### **III. NỘI DUNG TỔ CHỨC CUỘC THI**

#### **1. Thời gian**

- Phát động triển khai cuộc thi: từ ngày 08/8/2022 đến 08/9/2022.
- Nhận clip và đăng tải thi: từ 09/9/2022 đến 09/10/2022.
- Chấm, trao giải: dự kiến 20/10/2022.

## 2. Nội dung

Thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong Cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022. Với 02 khối thi:

- Khối thi dành cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động khu vực cơ quan, đơn vị hành chính sự nghiệp, trường học.
- Khối thi dành cho công nhân lao động các doanh nghiệp.

*(Có thể lệ cuộc thi riêng)*

## 3. Kênh đăng tải tác phẩm dự thi

- Các tác phẩm dự thi được đăng tải trên trang **fanpage** “Phong trào công nhân-viên chức-lao động và hoạt động Công đoàn Tây Ninh”

- Ban Tổ chức Cuộc thi chỉ nhận tác phẩm thi do liên đoàn lao động các huyện, thị xã, thành phố, công đoàn ngành và tương đương, công đoàn cơ sở trực thuộc Liên đoàn Lao động tỉnh và ngành Trung ương gửi tham gia thi. **KHÔNG** nhận Clip thi của cá nhân đoàn viên, người lao động.

- Email nhận Clip dự thi: [cuocthisangtaocliptheductn@gmail.com](mailto:cuocthisangtaocliptheductn@gmail.com)

**4. Thông điệp của cuộc thi “Khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động”**

## III. GIẢI THƯỞNG, KINH PHÍ

### 1. Cơ cấu giải thưởng

Ban Tổ chức cuộc thi sẽ trao các giải thưởng mỗi khối thi như sau:

- 02 giải Nhất: Trị giá 4.000.000 đồng/giải + Giấy chứng nhận;
- 02 giải Nhì: Trị giá 3.000.000 đồng/giải + Giấy chứng nhận;
- 02 giải Ba: Trị giá 2.000.000 đồng/giải + Giấy chứng nhận;
- 14 giải Khuyến khích: Trị giá 1.500.000 đồng/giải. + Giấy chứng nhận;

### 2. Kinh phí: *(Có dự toán kinh đính kèm)*

Từ nguồn sự nghiệp thể dục, thể thao của Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch Tây Ninh năm 2022.

## IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

### **1. Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch**

- Cử 05 người tham gia Ban Tổ chức cuộc thi.
- Chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức cuộc thi như: cấp tiền giải thưởng, Ban Tổ chức, Ban Giám khảo, tổ chức Lễ Tổng kết trao giải ... theo quy định.
- Giao Phòng Quản lý Thể dục thể thao thuộc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch phối hợp với Ban Tuyên giáo - Nữ công thuộc Liên đoàn Lao động tỉnh triển khai thực hiện kế hoạch tham mưu Quyết định thành lập Ban Tổ chức, Thể lệ, Ban Giám khảo và các vấn đề liên quan đến cuộc thi.

### **2. Liên Liên đoàn Lao động tỉnh**

- Cử 02 người tham gia Ban Tổ chức cuộc thi.
- Triển khai, truyền thông Cuộc thi trên các phương tiện truyền thông đại chúng, trên mạng xã hội và các công đoàn cơ sở.
- Chịu trách nhiệm trực tiếp thu nhận tác phẩm, giải đáp thắc mắc, tổng hợp thông tin, kiểm định nội dung, đăng tải tác phẩm dự thi lên để bình chọn.
- Tham mưu tổ chức chấm điểm, trao giải tổng kết cuộc thi.
- Giao Ban Tuyên giáo - Nữ công thuộc Liên đoàn Lao động tỉnh: chủ trì phối hợp Phòng Quản lý Thể dục thể thao thuộc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch triển khai thực hiện kế hoạch.

### **3. Phòng Văn hóa và Thông tin, Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thanh các huyện, thị xã, thành phố.**

Tổ chức tuyên truyền, phát động cuộc thi đến các cơ quan, đơn vị trên địa bàn tham gia.

### **4. Liên đoàn lao động các huyện, thị xã, thành phố; công đoàn ngành và tương đương; công đoàn cơ sở trực thuộc Liên đoàn Lao động tỉnh và ngành Trung ương**

- Tùy vào điều kiện cụ thể của từng đơn vị để triển khai, tổ chức cuộc thi tới các cấp công đoàn. Lựa chọn tác phẩm tiêu biểu nhất gửi tham dự cuộc thi.
- Tuyên truyền, vận động, hướng dẫn đoàn viên, công nhân lao động tham gia tập luyện, quay video clip tập luyện thể dục tham dự cuộc thi, tham gia tương tác tác phẩm dự thi, tạo khí thế sôi nổi trong hoạt động thể dục tại cơ sở. *(Có mẫu đăng ký kèm theo)*
- Đảm bảo liên đoàn lao động huyện, thị xã, thành phố; công đoàn ngành và tương đương có ít nhất 03 Video Clip dự thi.

Thông tin chi tiết được đăng tải trên website: <https://www.congdoan.tayninh.gov.vn> và Facebook: Tây Ninh Công Đoàn, fanpage “Phong trào công nhân-viên chức-lao động và hoạt động Công đoàn Tây Ninh”.

Trên đây là Kế hoạch phối hợp tổ chức tổ chức cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022 của Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch và Liên đoàn Lao động tỉnh Tây Ninh./.

**LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH  
CHỦ TỊCH**



**SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH  
GIÁM ĐỐC**



**Trương Văn Hùng**

**Nơi nhận: *Trần Lê Duy***

- Tổng LĐLĐ Việt Nam;
- Bộ Văn hoá, TT & DL;
- UBND tỉnh (b/c);
- Ban Dân vận Tỉnh uỷ (biết);
- Sở VH&TTDL;
- LĐLĐ tỉnh;
- Ban Quản lý KKT tỉnh;
- Phòng VH&TT, Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thanh các huyện, thị xã, thành phố;
- LĐLĐ các huyện, thị xã, thành phố;
- Công đoàn ngành và tương đương;
- CĐCS trực thuộc tỉnh và ngành TW;
- Website, TTCTCĐ;
- Lưu: VT, P. QLTDĐT.

**SỞ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH  
BTC CUỘC THI VIDEO CLIP BÀI TẬP  
THỂ DỤC GIỮA GIỜ TRONG CÁN BỘ,  
CÔNG CHỨC, VIÊN CHỨC, NGƯỜI  
LAO ĐỘNG, CÔNG NHÂN NĂM 2022**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 113 /TL-BTC

Tây Ninh, ngày 02 tháng 8 năm 2022

## **THẺ LỆ**

### **Cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong Cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022**

Căn cứ Kế hoạch phối hợp số 112 /KHPH-SVHTTDL-LĐLĐ ngày 02/8/2022 của Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch và Liên đoàn Lao động tỉnh Tây Ninh về việc tổ chức cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022.

Căn cứ Quyết định số 291 /QĐ-SVHTTDL ngày 02/8/2022 của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc thành lập Ban Tổ chức cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022.

Ban Tổ chức cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022. (sau đây gọi tắt là Ban Tổ chức cuộc thi) ban hành Thẻ lệ cuộc thi cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

Thông qua cuộc thi lan tỏa những lợi ích tích cực, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt những căng thẳng mệt mỏi, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng công việc cho cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân.

Các cấp công đoàn tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn công nhân lao động tập luyện, tham gia cuộc thi đạt kết quả tốt, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao trong đoàn viên, người lao động.

#### **II. ĐỐI TƯỢNG**

Đoàn viên, công nhân viên chức lao động đang sinh sống và làm việc tại các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn tỉnh Tây Ninh. Khuyến khích công nhân lao động tại các khu công nghiệp, khu chế xuất tập luyện tham gia cuộc thi.

#### **III. THỜI GIAN, NỘI DUNG TỔ CHỨC CUỘC THI**

## 1. Thời gian

- Phát động triển khai cuộc thi: từ ngày 08/8/2022 đến 08/9/2022.
- Nhận clip và đăng tải thi: từ 09/9/2022 đến 09/10/2022.
- Chấm, trao giải: dự kiến 20/10/2022.

## 2. Nội dung

Thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong Cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022. Với 02 khối thi:

- Khối thi dành cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động khu vực cơ quan, đơn vị hành chính sự nghiệp, trường học.
- Khối thi dành cho công nhân lao động các doanh nghiệp.

## 3. Kênh đăng tải tác phẩm dự thi

- Các tác phẩm dự thi được đăng tải trên trang **fanpage** “Phong trào công nhân-viên chức-lao động và hoạt động Công đoàn Tây Ninh”

- Ban Tổ chức Cuộc thi chỉ nhận tác phẩm thi do liên đoàn lao động các huyện, thị xã, thành phố, công đoàn ngành và tương đương, công đoàn cơ sở trực thuộc Liên đoàn Lao động tỉnh và ngành Trung ương gửi tham gia thi. **KHÔNG** nhận Clip thi của cá nhân đoàn viên, người lao động.

- Email nhận Clip dự thi: [cuothisangtaocliptheductn@gmail.com](mailto:cuothisangtaocliptheductn@gmail.com)

## 4. Thông điệp của cuộc thi “*Khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động*”

### 5. Hình thức tác phẩm tham dự cuộc thi: *(Có mẫu đăng ký kèm theo)*

- Hình thức tác phẩm dự thi: là những Video clip tập thể dục của nhóm ít nhất từ **05 người** trở lên.

- Thể loại: Video clip bài tập thể dục được quay bằng máy quay, máy ảnh hay điện thoại thông minh, có chất lượng, độ nét cao, có tính nghệ thuật, nội dung phù hợp với tiêu chí của cuộc thi.

- Thời lượng 01 Video clip: Tối đa 05 phút/Video clip dự thi.

- Địa điểm thực hiện Video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi, nơi ở, khu nhà trọ... của công nhân, viên chức, lao động.

### 6. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi

- Về kỹ thuật: các động tác tập rõ ràng, dứt khoát, đơn giản, dễ thực hiện.

- Về mỹ thuật: đội tập đều, đẹp, trang phục, thời lượng, địa điểm tập, nhạc nền thích hợp.

- Về ý nghĩa, tác dụng: vận động được nhiều hệ cơ, xương, khớp có tác dụng đỡ mệt mỏi, giảm căng thẳng, cải thiện khả năng vận động, góp phần nâng cao sức bền, sức đề kháng của cơ thể.

- Cơ cấu chấm điểm: 100 điểm.

+ Điểm của Ban giám khảo: 50% tổng điểm.

+ Điểm tương tác fanpage: 50% tổng điểm. Trong đó: mỗi like Clip dự thi 03 điểm, chia sẻ 01 điểm/tổng điểm tương tác.

### **7. Một số quy định chung**

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, tác phẩm tham gia dự thi. Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm thu hút được đông công nhân, lao động tham gia. Các video clip nhảy tập thể mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục, thể thao.

### **8. Cơ cấu giải thưởng**

- 02 giải Nhất: Trị giá 4.000.000 đồng/giải + Giấy chứng nhận;

- 02 giải Nhì: Trị giá 3.000.000 đồng/giải + Giấy chứng nhận;

- 02 giải Ba: Trị giá 2.000.000 đồng/giải + Giấy chứng nhận;

- 14 giải Khuyến khích: Trị giá 1.500.000 đồng/giải + Giấy chứng nhận;

Đơn vị đạt giải được nhận tiền thưởng và Giấy Chứng nhận của Ban Tổ chức cuộc thi. *(phần phần thưởng khác, nếu có)*

### **9. Cách thức xếp hạng và tính điểm giải thưởng**

- Các tác phẩm dự thi có tổng điểm từ cao xuống thấp sẽ đạt các giải tương ứng từ Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích.

- Cơ chế tính điểm: dựa trên 50% điểm tương tác của video clip và 50% do Ban giám khảo bình chọn.

**Lưu ý:** Ban Tổ chức được toàn quyền sử dụng tất cả Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân

năm 2022 tham gia cuộc thi. Thẻ lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký, chỉ có Ban tổ chức cuộc thi mới có quyền sửa đổi, bổ sung khi cần thiết và có văn bản thông báo đến các đơn vị liên quan.

Trên đây là Thẻ lệ cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022. Trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc, đề nghị liên hệ với Ban Tổ chức cuộc thi để được hỗ trợ, giải đáp: ông Đỗ Minh Triệu, SĐT: 0912847600 hoặc 0931796600; ông Nguyễn Hữu Toán, SĐT: 0915420566 để được giải đáp./.

**Nơi nhận:**

- Tổng LĐLĐ Việt Nam;
- Bộ Văn hoá, TT & DL;
- UBND tỉnh (b/c);
- Ban Dân vận Tỉnh uỷ (biết);
- Sở VH-TTDL;
- LĐLĐ tỉnh;
- Ban Quản lý KKT tỉnh;
- Phòng VH&TT, Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thanh các huyện, thị xã, thành phố;
- LĐLĐ các huyện, thị xã, thành phố;
- Công đoàn ngành và tương đương;
- CĐCS trực thuộc tỉnh và ngành TW;
- Website, TTCTCĐ;
- Lưu: VT, P. QLTDTT.  
(Toán)

**TM. BAN TỔ CHỨC  
TRƯỞNG BAN**



**Lê Quang Chánh**



Tên CĐCS dự thi:.....

**MẪU ĐĂNG KÝ**

**Tham gia cuộc thi Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong  
Cán bộ công chức, viên chức, người lao động, công nhân năm 2022**

<b>TT</b>	<b>Tên bài dự thi</b>	<b>Thời gian (phút)</b>	<b>Mô tả tóm tắt tác dụng của bài tập dự thi</b>	<b>Số điện thoại liên hệ</b>	<b>Ghi chú</b>

**TM. BAN CHẤP HÀNH**