

Số: 3970 /KH-UBND

Tây Ninh, ngày 09 tháng 11 năm 2021

KẾ HOẠCH

Toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025

Căn cứ Kế hoạch số 2796/KH-BVHTTDL ngày 06/8/2021 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch về việc hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, UBND tỉnh ban hành Kế hoạch toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trên địa bàn tỉnh Tây Ninh giai đoạn 2021-2025, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

2. Yêu cầu

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào thể dục thể thao tại các địa điểm công cộng, trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN

1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao, coi thể dục thể thao là công cụ hữu hiệu để nâng cao sức khỏe, thể lực, tầm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nề nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao hàng ngày.

- Phối hợp các cơ quan báo chí, truyền thông viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động thể dục thể thao quần chúng; biểu dương, những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào thể dục thể thao ở các đơn vị, địa phương.

2. Xây dựng và phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào thể dục thể thao

- Xây dựng tài liệu phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện thể dục thể thao đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch COVID-19 trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip về chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; Hướng dẫn các bài tập phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Xây dựng tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

- Chuyển đổi việc lưu trữ tài liệu hướng dẫn luyện tập thể dục thể thao dưới dạng văn bản, giấy tờ theo phương pháp truyền thống thành dạng dữ liệu số lưu trữ

trên nền tảng truyền thông đa phương tiện dễ thuận tiện truy xuất, tìm kiếm, sử dụng, phù hợp xu thế ứng dụng công nghệ thông tin ngày càng phát triển.

- Xây dựng, vận hành Chuyên trang “Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao” tạo đầu mối lưu trữ, cung cấp thông tin, tài liệu trên Cổng Thông tin điện tử của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch nhằm hỗ trợ các đơn vị, sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh và các địa phương kết nối Chuyên trang, tổ chức phổ biến tài liệu và triển khai Kế hoạch đảm bảo tính kịp thời, thống nhất và đáp ứng yêu cầu chuyên môn.

3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ hướng dẫn viên, cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao

- Xây dựng cơ sở dữ liệu quản lý hướng dẫn viên tập luyện các môn thể thao nhằm phục vụ cho công tác tổng hợp, tra cứu, thống kê về số lượng, chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức tập luyện và thi đấu thể dục thể thao trên phạm vi cả nước.

- Phối hợp tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về thể dục thể thao, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên, cộng tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, khu công nghiệp, khu chế xuất, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong các doanh nghiệp, cơ sở cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao.

- Tăng cường tổ chức các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ huấn luyện viên, cộng tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động thể dục thể thao.

4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các sở, doanh nghiệp tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo tổ, đội, nhóm, câu lạc bộ thể dục thể thao; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức

nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện thể dục thể thao ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện, thi đấu thể dục thể thao trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Ứng dụng những thành tựu về khoa học công nghệ, y học thể thao và kinh nghiệm ở trong nước, quốc tế nhằm nâng cao hiệu quả hướng dẫn tập luyện các môn thể thao; phát triển các môn thể thao mới, loại hình tập luyện mới phù hợp với xu thế phát triển và nhu cầu tập luyện của nhân dân.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, doanh nghiệp tổ chức hoạt động thể dục thể thao thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

5. Lồng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”; Xây dựng và triển khai Đề án tổng thể về sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025, tầm nhìn đến năm 2030; Quyết định số 2025/QĐ-UBND ngày 19/9/2019 của UBND tỉnh về việc ban hành Chương trình Phát triển thể thao thành tích cao tỉnh Tây Ninh đến năm 2020, định hướng đến năm 2025

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015-2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025.

- Phối hợp triển khai thực hiện Dự án “Bảo tồn, phát huy giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc thiểu số gắn với phát triển du lịch”, các nhiệm vụ phòng, chống bệnh suy dinh dưỡng trẻ em và nâng cao thể trạng, tầm vóc người dân tộc thiểu số theo Chương trình mục tiêu quốc gia Đề án tổng thể phát triển kinh tế - xã hội vùng dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2021-2030.

- Xây dựng kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030.

- Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao

- Nhân rộng mô hình các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp, cơ sở hoạt động thể dục thể thao điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện thể dục thể thao khoa học, hiệu quả và thiết thực; khuyến khích việc đưa kết quả phong trào thể dục thể thao quần chúng là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học tại địa phương.

- Phát triển hệ thống hoạt động tổ chức thi đấu các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, xã, phường, thị trấn, trường học, khu công nghiệp, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện thể dục thể thao; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, kích lệ phong trào thể dục thể thao quần chúng của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào thể dục thể thao quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh, sinh viên và công tác rèn luyện thể lực, thể thao của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn luyện tập thể dục thể thao phù hợp với yêu cầu thực tiễn từng địa phương.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Kinh phí triển khai thực hiện Kế hoạch được bố trí trong dự toán chi ngân sách nhà nước hàng năm của Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch và các đơn vị, địa phương theo phân cấp ngân sách nhà nước hiện hành.

2. Các nguồn các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài tỉnh, các nguồn thu hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch

- Chủ trì, phối hợp với các sở, ban, ngành tỉnh, UBND các huyện, thị xã, thành phố triển khai, theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trên địa bàn tỉnh Tây Ninh giai đoạn 2021-2025, tổng hợp, thống kê số liệu, báo cáo kết quả thực hiện cho UBND tỉnh và Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch theo quy định.

- Chủ động triển khai, thực hiện kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn tỉnh đảm bảo chất lượng và đúng tiến độ.

- Tổ chức thực hiện kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 theo chức năng, nhiệm vụ được giao; hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ nhân viên chuyên môn nòng cốt các huyện, thị xã, thành phố và phối hợp với các đơn vị có liên quan tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho mọi đối tượng.

- Phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện thể dục thể thao đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; hướng dẫn các biện pháp tập luyện phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch COVID-19 trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

- Phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối

tượng tập luyện thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

2. Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh

- Phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức về vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, để phòng, chống bệnh tật, tuyên truyền những tập thể, cá nhân điển hình về các hoạt động thể dục thể thao quần chúng; biểu dương, những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào thể dục thể thao ở các đơn vị, địa phương.

- Mở các chuyên trang, chuyên mục nhằm phổ biến kiến thức, tài liệu hướng dẫn tập luyện đúng phương pháp nhằm động viên và phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao trên địa bàn tỉnh.

3. Đề nghị các cơ quan, ban, ngành, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam tỉnh và các tổ chức chính trị - xã hội

Phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch triển khai kế hoạch phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế nhằm động viên phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao trong cán bộ, công chức, viên chức, lao động, phụ nữ, thanh thiếu nhi, người cao tuổi, người khuyết tật, người dân tộc thiểu số, học sinh, sinh viên và cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang.

4. UBND các huyện, thị xã, thành phố

- Xây dựng kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 theo điều kiện thực tế của địa phương.

- Chỉ đạo, hướng dẫn, tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ nhân viên chuyên môn nòng cốt cho các xã, phường, thị trấn và phối hợp với các đơn vị có liên quan tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho mọi đối tượng tại địa phương.

- Theo dõi, đôn đốc và kiểm tra việc thực hiện kế hoạch tại các xã, phường, thị trấn. Tổng hợp, thống kê số liệu và báo cáo kết quả thực hiện về Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, thời gian chậm nhất ngày 30 tháng 11 hàng năm để tổng hợp báo cáo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, UBND tỉnh theo quy định. Tiến hành sơ kết vào năm 2023 và tổng kết vào năm 2025.

(Kèm theo Phụ lục 01 và Phụ lục 02)

Trên đây là Kế hoạch toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, đề nghị các đơn vị, địa phương triển khai thực hiện, đảm bảo theo đúng nội dung đề ra./.

Nơi nhận: *Lý*

- Bộ VH-TT-DL;
 - Tổng cục Thể dục Thể thao;
 - TT: TU, HĐND tỉnh;
 - CT, các PCT;
 - UBMTTQVN tỉnh và các tổ chức CT-XH;
 - Các sở, ban, ngành tỉnh;
 - UBND các huyện, thị xã, thành phố;
 - LĐVP;
 - Phòng KGVX; TTCBTH;
 - Lưu: VT, VP.
- 33.Loc.15..b

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Võ Đức Trọng
Võ Đức Trọng



Phụ lục 01
KẾ HOẠCH HƯỚNG DẪN TOÀN DÂN TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO
NÂNG CAO SỨC KHỎE, PHÁT TRIỂN TÂM VÓC, THỂ LỰC,
PHÒNG, CHỐNG BỆNH TẬT GIAI ĐOẠN 2021-2025
(Kèm theo Kế hoạch số 3970 /KH-UBND ngày 01 tháng 11 năm 2021
của UBND tỉnh)

TT	TÊN TÀI LIỆU	GHI CHÚ
A	NĂM 2021:	
I	Hướng dẫn tập luyện TDTT bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật và dịch COVID-19 cho cộng đồng	
1	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch COVID-19 (Xây dựng tài liệu hướng dẫn và tiêu phẩm tuyên truyền)	
1.1	Dịch bệnh COVID-19 và biện pháp phòng, chống (phòng, chống bằng giải pháp thường xuyên tập luyện TDTT và tiêm vắc xin để tăng sức đề kháng)	
1.2	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch COVID-19	
1.3	Hướng dẫn trẻ em, học sinh tập thể dục và vui chơi giải trí tại nhà để phòng, chống, đẩy lùi dịch COVID-19	
1.4	Hướng dẫn các bài tập thể dục tại nhà phù hợp với thanh niên và sinh viên	
1.5	Hướng dẫn Người cao tuổi tập thể dục tại nhà để vui khỏe, phòng, chống, đẩy lùi dịch COVID-19	
1.6	Hướng dẫn phụ nữ tập thể dục tại nhà để khỏe đẹp, phòng, chống, đẩy lùi dịch COVID-19	
1.7	Hướng dẫn các bài tập mẫu tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip “Gia đình vui khỏe”	
1.8	Cuộc thi sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục tại nhà “Gia đình vui khỏe”	
2	Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây qua đường hô hấp và dịch COVID-19 khi tập luyện TDTT	
3	Sổ tay hướng dẫn vệ sinh an toàn khi tập luyện TDTT trong môi trường đặc biệt và dịch bệnh	
4	Sổ tay hướng dẫn sử dụng thành phần chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với đối tượng tập luyện TDTT	
II	Hướng dẫn các nhóm bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi cho công nhân, viên chức, lao động	
1	Hướng dẫn các nhóm bài tập, hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi dành cho CNVCLD	
2	Thể dục giữa giờ dành cho cán bộ, công chức, viên chức khối văn phòng, người làm việc nhiều trên máy tính... dẫn đến đau mỏi lưng, vai do ngồi nhiều.	
3	Thể dục giữa giờ dành cho người tập trung làm việc bằng mắt và tay (công nhân dệt, may, lắp ráp thiết bị điện tử, ...)	
4	Thể dục giữa giờ dành cho người lao động toàn thân (công nhân các xí nghiệp cơ khí, sản xuất thiết bị công, nông nghiệp, ...)	
5	Thể dục giữa giờ dành cho người làm việc có đặc tính di chuyển nhiều (nhân viên bán hàng, phục vụ, điều phối sản xuất, ...)	
6	Thể dục giữa giờ cho người làm việc nặng nhọc, trong môi trường độc hại, nguy hiểm (công nhân xây dựng, khai thác mỏ ...)	



7	Cuộc thi “Sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trong khối công nhân, viên chức, lao động” năm 2021	
III	Tài liệu phát triển môn Võ cổ truyền trong Quân đội nhân dân	
1	Tài liệu kỹ năng tự vệ phòng thủ, phản công và tấn công	
2	Bài căn bản kiếm pháp - bài độc long kiếm	
3	Phân thể binh khí đặc thù (bài xẻng)	
4	Video clip hướng dẫn các phân thể bài “Căn bản công” và các kỹ năng tự vệ dành cho 03 lứa tuổi Thanh thiếu nhi (Hướng dẫn viên, trợ lý TDTT trong quân đội tham gia giảng dạy cho Thanh thiếu nhi, học sinh).	
IV	Tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao	
1	Sưu tầm, tiếp nhận nguồn tài liệu của các cá nhân, tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao trong nước và quốc tế	
2	Thẩm định, điều chỉnh tài liệu sưu tầm đáp ứng yêu cầu chuyên môn	
B	NĂM 2022-2025:	
I	Hướng dẫn tập luyện phát triển thể lực, tầm vóc, phòng, chống bệnh tật	
1	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh nghề nghiệp	
2	Tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT kết hợp chế độ dinh dưỡng để hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ em, học sinh	
3	Một số bài tập thể dục phòng, chống các bệnh không lây nhiễm (béo phì, tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản)	
4	Một số bài thể dục phòng, chống các bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần (tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ, rối loạn sức khỏe tinh thần)	
5	Hướng dẫn các bài tập hỗ trợ phòng, chống lão hóa nhanh	
6	Hướng dẫn bài tập điều hòa nội tiết tố cho phụ nữ tiền mãn kinh	
7	Bài tập thể dục giữa giờ và phòng, chống mệt mỏi cho học sinh	
8	Các bài tập thể dục dành cho người cai nghiện ma túy	
9	Yoga phòng, chữa một số bệnh tật	
II	Bảo tồn, phát triển Võ cổ truyền Việt Nam, các môn thể thao dân tộc, trò chơi dân gian và phát triển các môn thể thao mới	
1	Tài liệu võ cổ truyền dành cho cán bộ, chiến sĩ CAND	
2	Sưu tầm, bảo tồn các bài võ cổ truyền 53 dân tộc Việt Nam	
3	Nghiên cứu sưu tầm các môn thể thao dân tộc, các trò chơi dân gian	
4	Hướng dẫn kỹ thuật và phát triển một số môn thể thao mới	
III	Hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật các môn thể thao	
1	Sưu tầm trong nước và quốc tế	
2	Xây dựng mới	
IV	Tài liệu tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ cho Hướng dẫn viên, Cộng tác viên	
1	Tài liệu tập huấn cho Hướng dẫn viên hướng dẫn tập luyện TDTT	
2	Tài liệu tập huấn nghiệp vụ cho Nhân viên cứu hộ dưới nước	
3	Hướng dẫn tập thể dục bằng thiết bị thể thao ngoài trời, nơi công cộng	
4	Hướng dẫn tiêu chí đánh giá trẻ em biết bơi, kỹ năng phòng, chống đuối nước	
5	Hướng dẫn kỹ thuật một số môn thể thao mới	



Phụ lục 02

**DANH MỤC TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN TẬP LUYỆN THỂ DỤC THỂ THAO NÂNG CAO SỨC KHỎE
PHÁT TRIỂN TÂM VÓC, THỂ LỰC, PHÒNG, CHỐNG BỆNH TẬT GIAI ĐOẠN 2021-2025**
(Kèm theo Kế hoạch số 3970 /KH-UBND ngày 09 tháng 11 năm 2021 của UBND tỉnh)

TT	TÊN TÀI LIỆU	PHỐI HỢP	KINH PHÍ
I	Hướng dẫn tập luyện TDTT bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật và dịch Covid-19 cho cộng đồng		
1	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch COVID-19 (Xây dựng tài liệu hướng dẫn và tiêu phẩm tuyên truyền)		
1.1	Dịch bệnh COVID-19 và biện pháp phòng, chống (phòng, chống bằng giải pháp thường xuyên tập luyện TDTT và tiêm vắc xin để tăng sức đề kháng)	Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
1.2	Hướng dẫn tập thể dục tại nhà để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi dịch COVID-19	Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
1.3	Hướng dẫn trẻ em, học sinh tập thể dục và vui chơi giải trí tại nhà để phòng, chống COVID-19	Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
1.4	Hướng dẫn các bài tập thể dục tại nhà phù hợp với thanh niên và sinh viên.	Tỉnh đoàn, Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
1.5	Hướng dẫn Người cao tuổi tập thể dục tại nhà để vui khỏe, phòng, chống dịch COVID-19	Hội Người cao tuổi, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
1.6	Hướng dẫn phụ nữ tập thể dục tại nhà để khỏe đẹp, phòng, chống dịch COVID-19	Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
1.7	Hướng dẫn các bài tập mẫu tham gia Cuộc thi sáng tạo video clip “Gia đình vui khỏe”	Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
1.8	Cuộc thi sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục tại nhà “Gia đình vui khỏe”	Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL và XHH

2	Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây qua đường hô hấp và dịch COVID-19 khi tập luyện TĐTT.	Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
3	Sổ tay hướng dẫn vệ sinh an toàn khi tập luyện TĐTT trong môi trường đặc biệt và dịch bệnh	Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
4	Sổ tay hướng dẫn sử dụng thành phần chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với đối tượng tập luyện TĐTT	Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
II Hướng dẫn các nhóm bài tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi cho công nhân viên chức, lao động			
1	Hướng dẫn các nhóm bài tập, hình thức tổ chức tập thể dục giữa giờ, thể dục phòng, chống mệt mỏi dành cho CNVCLĐ	Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
2	Thể dục giữa giờ dành cho cán bộ, công chức, viên chức khối văn phòng, người làm việc nhiều trên máy tính... dẫn đến đau mỏi lưng, vai do ngồi nhiều.	Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
3	Thể dục giữa giờ dành cho người tập trung làm việc bằng mắt và tay (công nhân dệt, may, lắp ráp thiết bị điện tử, ...)	Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
4	Thể dục giữa giờ dành cho người lao động toàn thân (công nhân các xí nghiệp cơ khí, sản xuất thiết bị công, nông nghiệp, ...)	Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
5	Thể dục giữa giờ dành cho người làm việc có đặc tính di chuyển nhiều (nhân viên bán hàng, phục vụ, điều phối sản xuất, ...)	Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
6	Thể dục giữa giờ cho người làm việc nặng nhọc, trong môi trường độc hại, nguy hiểm (công nhân xây dựng, khai thác mỏ ...)	Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL

7	Cuộc thi “Sáng tạo video clip hướng dẫn tập thể dục giữa giờ trong khối công nhân, viên chức, lao động” năm 2021	Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL và XHH
III Tài liệu phát triển môn Võ cổ truyền trong Quân đội nhân dân			
1	Tài liệu kỹ năng tự vệ phòng thủ, phản công và tấn công	BCH Quân sự tỉnh, BCH Biên phòng tỉnh, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
2	Bài căn bản kiểm pháp - bài độc long kiếm	BCH Quân sự tỉnh tỉnh, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
3	Phân thể binh khí đặc thù (bài xẻng)	BCH Quân sự tỉnh tỉnh, BCH Biên phòng tỉnh, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
4	Video clip hướng dẫn các phân thể bài “Căn bản công” và các kỹ năng tự vệ dành cho 03 lứa tuổi Thanh thiếu nhi (Hướng dẫn viên, trợ lý TĐTT trong quân đội tham gia giảng dạy cho Thanh thiếu nhi, học sinh).	Tỉnh đoàn, sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Thông tin và Truyền thông, Báo Tây Ninh, Đài Phát thanh và Truyền hình Tây Ninh	SVHTTDL
IV Tài liệu hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ đơn giản đến nâng cao			
1	Sưu tầm, tiếp nhận nguồn tài liệu của các cá nhân, tổ chức, Liên đoàn, Hiệp hội thể thao trong nước và quốc tế	Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch	XHH
2	Thẩm định, điều chỉnh tài liệu sưu tầm đáp ứng yêu cầu chuyên môn	Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch	SVHTTDL